**附件四：竞赛办法**

**一、活动流程**

北京师范大学珠海校区第五届“明月杯”篮球联赛计划于2023年10月22日开幕，并在开幕式后举行“明月杯”投篮赛。正式赛程于2023年10月28日开始，于2023年11月19日结束并举办闭幕式暨颁奖仪式。

（一）甲组

1.比赛分为两个阶段进行

1）第一阶段：积分赛阶段。

男、女队分别进行主客场双循环积分赛，根据积分进行排名。

双循环积分赛排名方法：

赛前各书院代表完成抽签。胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，积分多者名次列前。若两队积分相等，以两队相互间比赛的胜负决定名次；若遇三队或三队以上积分相等，则以相互间比赛净胜分的排列名次，若仍相等，则以它们之间比赛得分的多少、所有比赛净胜分的多少、所有比赛得分的多少排列名次，如以上原则仍然无法决定，将以抽签进行名次排列。

2）第二阶段：决赛阶段。

根据双循环积分赛排名结果进行决赛。排名后两名的队伍间进行三、四名决赛，排名前两名的队伍间进行一、二名决赛。

（二）乙组

比赛采用单循环积分赛制。具体排名方法如下：

1、胜一场得2 分，负一场得1 分，弃权得0 分，积分多者名次列前。

2、若两队积分相等，以两队相互间比赛的胜负决定名次；若遇三队或三队以上积分相等，则以相互间比赛净胜分的排列名次，若仍相等，则以它们之间比赛得分的多少、所有比赛净胜分的多少、所有比赛得分的多少排列名次。

3、如以上原则仍然无法决定，将以抽签进行名次排列。

**二、竞赛规则**

1、甲组男、女子组及乙组男子组比赛采取五人制，比赛规则以国家体育总局审定的最新《篮球规则》和篮球规则解释作为标准；乙组女子组比赛采用三人制，执行中国篮球协会审定的《三对三篮球比赛规则及解释》。

1）甲组双循环积分赛、三四名决赛及乙组男子组

1. 全场40分钟，比赛分为四节，**每节10分钟**，**节间休息2分钟，中场休息5分钟**。
2. 在上半时的任何时间每队可准予2次暂停；在下半时的任何时间每队可准予3次暂停，上半场暂停机会不累计到下半场；每一决胜期的任何时间每队可准予1次暂停。**每次暂停时间为1分钟。**
3. 比赛采取“毛时”，但全场比赛最后2分钟采取“净时”。比赛前38分钟内，除节间休息，及球员严重受伤无法继续正常比赛、现场发生肢体冲突等严重影响比赛正常进行的情况外，任何情况都不停表，即出现如球出界、犯规、罚球、暂停等死球情况时，计时员不停止计时。
4. 比赛结束前2分钟、1分钟、30秒，技术台的计时员会提醒裁判及场上队员，还有10秒时计时员会喊出倒计时，比赛结束由技术台的计时员吹响大哨。

2）甲组总决赛

1. 全场40分钟，比赛分为四节，**每节10分钟**，**节间休息2分钟，中场休息5分钟**。
2. 在上半时的任何时间每队可准予2次暂停；在下半时的任何时间每队可准予3次暂停，上半场暂停机会不累计到下半场；每一决胜期的任何时间每队可准予1次暂停。**每次暂停时间为1分钟**。
3. 男子比赛全场采取“净时”。女子比赛前段时间内采取“毛时”，比赛最后2分钟采取“净时”。
4. 比赛结束前2分钟、1分钟、30秒，技术台计时员会提醒裁判及场上队员，还有10秒时计时员会喊出倒计时，比赛结束由技术台计时员吹响大哨。

3）乙组女子组

1. 全场15 分钟，每场比赛每队可准予1 次暂停，**暂停时间为1 分钟。**
2. 比赛采取“毛时”，但全场比赛最后2 分钟采取“净时”。在比赛前13 分钟内，除节间休息，及球员严重受伤无法继续正常比赛、现场发生肢体冲突等严重影响比赛正常进行的情况外，任何情况都不停表，即出现如球出界、犯规、罚球、暂停等死球情况时，计时员不停止计时。
3. 比赛结束前2 分钟、1 分钟、30 秒，技术台计时员会提醒裁判及场上队员，还有10 秒时计时员会喊出倒计时，比赛结束由技术台计时员吹响大哨；

2、比赛时间

1. 甲组所有比赛开球时间均为北京时间下午15:30和北京时间下午18:30,参赛队伍必须按时到场。除不可抗拒的原因，凡延迟比赛开始时间超过15分钟(包括15分钟)的队伍，以弃权处理，比赛记为0:20负。
2. 乙组所有比赛开球时间均为北京时间20:00，参赛队伍必须按时到场。除不可抗拒的原因，凡延迟比赛开始时间超过15 分钟（包括15 分钟）的队伍以弃权处理，比赛记为0:20负。

3、弃赛流程

因球队自身特殊原因（如过多队员无法出战、时间冲突）决定弃赛的球队，必须在比赛前至少一天由领队向青年体育发展协会提交申请，写明弃赛原因（需为正当原因），申请上需盖有所属书院团委公章。若在比赛当天发现无法凑齐比赛人员，现场决定弃赛，则需在比赛第二天补交弃赛申请。

4、特殊情况

一切因天气原因和球队自身特殊情况所推迟的比赛，一律安排在当周的周末同一时间进行补赛。若规定的补赛时间双方中任一球队无法到场，则比赛时间由双方交涉达成共识后，上报给青年体育发展协会。决赛若因上述原因所推迟，具体比赛时间另行通知。

5、注意事项

两队均有权利尽全力争取胜利，但必须秉持公平竞争的原则，充分彰显运动员的风度。任何故意或重复违反此种合作精神的行为，可视为技术犯规，并依有关条款加以处罚。

（1）球员技术犯规

1. 球员技术犯规系指球员与对手未发生身体接触之犯规。
2. 球员不得违反职员的指示及违反运动道德与精神之行为如：

a.向职员、临场技术委员、记录员、助理记录员、计时员、30秒计时员或对手询问交谈或接触时，态度失当。

b.以语言或行动侵犯或激怒观众。

c.挑逗对手，或紧迫在其眼前用手挥摆，以妨碍对手的视线。

d.妨碍立刻发球入界，以致延误比赛。

e.当球员被判犯规时，不遵照职员的指示举手过头。

f.更换球衣号码，未向记录员及裁判员报告。

g.替补未向记录员报告，未经裁判、技术台允许即进场。

h.离开球场以取得份外的利益；妨碍最后一次或仅只一次的罚球；紧抓篮圈，使全身重量悬挂于篮圈上。

（2）球员技术犯规罚则

* 1. 登记该球员技术犯规一次
  2. 对方获两次罚球，且拥有发球权
  3. 对方队长指定主罚球员

**三、赛程安排**

（一）甲组

第五届“明月杯”篮球联赛甲组比赛将由四个书院各派出两支队伍（1支男队、1支女队）进行比赛，男生与女生比赛分开进行。比赛时间预计一个月。

1、每个书院（分别为乐育、会同、弘文、知行书院）各派出2支队伍（1支男队、1支女队）进行双循环积分赛，之后根据积分结果进行决赛，分布决出冠、亚、季军。（各14场比赛）。

2、循环赛阶段

赛前各书院代表完成抽签。胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，积分多者名次列前。若两队积分相等，以两队相互间比赛的胜负决定名次；若遇三队或三队以上积分相等，则以相互间比赛净胜分的排列名次，若仍相等，则以它们之间比赛得分的多少、所有比赛净胜分的多少、所有比赛得分的多少排列名次，如以上原则仍然无法决定，将以抽签进行名次排列。

3、决赛阶段

根据双循环积分赛排名结果进行决赛。排名后两名的队伍间进行三、四名决赛，排名前两名的队伍间进行一、二名决赛。

（二）乙组

第五届“明月杯”篮球联赛乙组比赛将体育系各年级自行选拔，各派出两支队伍（1支男队、1支女队）进行单循环积分赛。男生与女生比赛分开进行，比赛时间预计一个月。

（三）赛程表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **北京师范大学珠海校区第五届“明月杯”篮球联赛总赛程表** | | | | |
| 周次 | 时间 | | 场地一 | 场地二 |
| 8 | 10月22日 | | 开幕式及投篮赛 | |
| 9 | 10月28日 | 15:30-17:00 | a-d | b-c |
| 18:30-20:00 | A-D | B-C |
| 10月29日 | 15:30-17:00 | d-b | c-a |
| 18:30-20:00 | D-B | C-A |
| 10 | 10月30日 | 20:00-20:30 | (1)-(4) | (2)-(3) |
| 11月3日 | 20:00-21:30 | 1-4 | 2-3 |
| 11月4日 | 15:30-17:00 | c-d | a-b |
| 18:30-20:00 | C-D | A-B |
| 11月5日 | 15:30-17:00 | d-c | b-a |
| 18:30-20:00 | D-C | B-A |
| 11 | 11月6日 | 20:00-20:30 | (4)-(2) | (3)-(1) |
| 11月10日 | 20:00-21:30 | 4-2 | 3-1 |
| 11月11日 | 15:30-17:00 | d-a | c-b |
| 18:30-20:00 | D-A | C-B |
| 11月12日 | 15:30-17:00 | b-d | a-c |
| 18:30-20:00 | B-D | A-C |
| 12 | 11月13日 | 20:00-20:30 | (3)-(4) | (1)-(2) |
| 11月17日 | 20:00-21:30 | 3-4 | 1-2 |
| 11月18日 | 15:30-17:00 | 三四名决赛（女子组） |  |
| 18:30-20:00 | 三四名决赛（男子组） |  |
| 11月19日 | 15:30-17:00 | 一二名决赛（女子组） |  |
| 18:30-20:00 | 一二名决赛（男子组） |  |
| 21:00 | 闭幕式暨颁奖典礼 | |

注：

1、甲组比赛中男子组以大写字母标注，女子组以小写字母标注；乙组比赛男子组以小写数字标注，女子组以（小写数字）标注。

2、每场比赛中列前的队伍为主队。

3、比赛时间和场地位置根据申请场地情况具体调整。

**四、活动奖项设置**

（一）甲组

除分别设立冠、亚、季军之外，本次比赛还设立四个奖项：

FMVP（总决赛最具价值球员奖）、优秀组织奖、最具人气球员奖、优秀教练员奖。

1、FMVP

1）本奖项仅在决赛赛程（单场）进行评选

2）选取总决赛中胜方和负方得分最高的球员，进行权重分析:两名球员的得分作为原始分，胜方占60％权重，负方占40％权重；以两名球员的得分进行加权算分，得分高者获得FMVP奖项；

2、优秀组织奖

以书院为单位进行评选。综合考虑各单位参赛人数、对组织单位工作的配合程度、啦啦队等情况，由北京师范大学珠海校区青年体育发展协会负责评选。

3、最具人气球员奖

（1）本奖项的评选将贯穿于赛程始终；

（2）本奖项将通过“北师青体”微信公众号平台发布“最具人气球员”报名通知，所有参赛球员可自由报名参与竞选。报名结束后，通过“北师青体”微信公众号平台进行公开投票，在规定时间内，得票多者当选。男篮、女篮分别计票，分别选出1人。

4、优秀教练员奖

本奖项授予本次比赛中冠军球队的教练员。

（二）乙组

依照单循环积分赛名次对各队伍进行奖励，不另设其他奖项。

**五、注意事项**

1.若全场比赛结束，双方比分相同，则需要增加一个或多个5分钟的决胜期来决定胜负，直到一方胜出。整个决胜期过程中，出现死球时停表，在决胜期内发生的所有全队犯规应被累积记录在第四节比赛中的犯规当中。

2.当一名队员被登记5次个人犯规时，本场剩余的比赛他应被取消比赛资格；当一名队员被登记2次技术犯规时，本场剩余的比赛他应被取消比赛资格；当一名队员被登记2次违反体育道德犯规时，本场剩余的比赛他应被取消比赛资格。

3.比赛中，进攻方抢到进攻篮板后，进攻时间复位到14秒。

4.技术犯规罚则为“一罚一掷”；违反体育道德的犯规罚则为“两罚一掷”。

5.各参赛队伍须在预定比赛开始时间前到达比赛场地，如果一队在比赛预定开始时间后15分钟仍未到场或不能使5名队员开始比赛，将判定该队由于弃权使比赛告负。则判给对方队获胜，且比分为20:0，其全队在名次排列中应得0分。

6.比赛中发生恶性事件（如双方球员打架，辱骂裁判，故意妨碍记录台工作等），视情节轻重，给予取消球员比赛资格、禁赛、取消球队剩余比赛资格的处罚，并予以通报。场上一切以裁判判罚为依据，不服从裁判判罚者，裁判视情节轻重，给予取消球员比赛资格、禁赛、取消球队剩余比赛资格的处罚，并予以通报。

7.每场比赛四节，每节10分钟，每节结束休息2分钟，中场休息5分钟。全场除第四节最后两分钟、场上出现伤情、暂停和罚球外不停表。比赛中实行进攻时间24秒，由计时员提示18秒、24秒，若持球方未在进攻时间24秒内投篮则违例，换对方发球。过半场时间为8秒，若持球方未在8秒内持球过半场则违例，换对方发球。进攻三秒，若进攻方有队员在三秒区内停留3秒以上则违例，换对方发球。比赛结束时得分多的一队获胜，若比赛结束时双方得分相同，则休息2分钟后进行5分钟的加时赛（加时赛最后1分钟停表），若加时赛后双方得分仍相同则继续进行加时赛直至分出胜负。

8. 双循环积分赛阶段。男、女队分别进行主客场双循环积分赛，根据积分进行排名。赛前各书院代表完成抽签。胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，积分多者名次列前。

如果组内出现2支或多于2支球队在所有比赛后有相同的积分，将按照下列原则依顺序进行排列：

· 它们之间的胜负关系。

· 它们之间比赛净胜分的多少。

· 它们之间比赛总得分的多少。

· 所有比赛净胜分的多少。

· 所有比赛总得分的多少。

如果采用这些原则仍无法决定，将用抽签进行名次排列。

注意：上列只对有相同的胜负记录的队伍，已失去晋级权或已获得晋级权的队伍与该类队伍相互对赛的分差不计算在内。